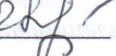


**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Яркополенская общеобразовательная школа»
Кировского района Республики Крым**

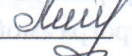
Рассмотрено
на заседании МО
руководитель МО

 О.А. Алексеева
протокол № 1
от 25.08.2016

Согласовано
Зам. директора по ВР

 Е.А. Арзуманян
«30» 08 2016

Утверждаю
Директор школы

 С.П. Лесько
Приказ № 85 от 06.09.2016

**Рабочая программа
внеурочной деятельности (ФГОС)
обучающихся 5-6 классов**

ПДД «Юные инспектора движения»

(Социальное направление внеурочной деятельности)

на 2016 – 2017 учебный год

Составители:

Алексеева О.А.

Калинина Е.П.

Учителя физической культуры

2016/2017 уч. год.

Пояснительная записка

Согласно Федеральному базисному учебному плану для общеобразовательных учреждений Российской Федерации, работающих по ФГОС, организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в МБОУ «Яркополенская общеобразовательная школа». Время, отводимое на внеурочную деятельность, используется по желанию учащихся в формах, отличных от урочной системы обучения. «Юные инспектора движения» является программой *социальной направленности*, предполагает дополнительный уровень освоения знаний и практических навыков, по функциональному предназначению – *оздоровительной, развивающей и познавательной*.

Программа курса «Юные инспектора движения» предназначена для учащихся 5-6 классов и составлена на основе программы дополнительного образования по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма «Правила дорожного движения»; в рамках реализации Федеральной целевой программы «Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах» на основании постановления Правительства РФ. Программа составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта нового поколения и направлена на обучение правилам дорожного движения (ПДД) и основам безопасного поведения на дорогах и разработана в соответствии с требованиями Законов РФ «Об образовании», «О безопасности дорожного движения», с целью организации работы по предупреждению детского дорожно-транспортного травматизма и улучшения качества обучения школьников Правилам дорожного движения. Настоящая программа разработана на основе ФГОС основного общего образования.

Основная идея курса — формирование представлений о правилах дорожного движения и навыков безопасного поведения на улицах и дорогах.

Целью курса является формирование обязательного минимума знаний и умений, который обеспечит развитие новых социальных ролей школьника как участника дорожного движения культуры поведения на дорогах и улицах. В дальнейшем дети смогут осознанно вести себя в условиях дорожного движения, что приведет к уменьшению числа дорожно-транспортных происшествий, участниками которых становятся школьники.

Программа направлена на реализацию умения, относящегося к культуре безопасности жизнедеятельности в рамках внеурочной образовательной деятельности.

Программа решает **следующие задачи:**

- сообщение знаний о правилах движения на проезжей части;
- обучение пониманию сигналов светофора и жестов регулировщика;
- привитие умения пользоваться общественным транспортом;
- ознакомление со значениями важнейших дорожных знаков, указателей, линий разметки проезжей части;
- воспитание осознания опасности неконтролируемого поведения на проезжей части и нарушения правил дорожного движения;

- воспитание бережного отношения к своей жизни и своему здоровью, а также к жизни и здоровью всех участников дорожного движения.

Программа «Юные инспектора движения» рассчитана на 1 год, из расчета 2 часа в неделю.

1. Ожидаемые результаты освоения обучающимися программы внеурочной деятельности

Личностными результатами изучения курса является формирование следующих умений:

оценивать жизненные ситуации (поступки, явления, события) с точки зрения, соблюдения правил дорожного движения;

объяснять своё отношение к поступкам с позиции общечеловеческих нравственных ценностей;

в предложенных ситуациях, опираясь на знания правил дорожного движения, делать выбор, как поступить;

осознавать ответственное отношение к собственному здоровью, к личной безопасности и безопасности окружающих.

Метапредметными результатами изучения курса является формирование следующих универсальных учебных действий:

Регулятивные УУД:

- определять цель деятельности;
- учиться обнаруживать и формулировать проблемы;
- устанавливать причинно-следственные связи;
- вырабатывать навыки контроля и самооценки процесса и результата деятельности;
- навыки осознанного и произвольного построения сообщения в устной форме, в том числе творческого характера;

Познавательные УУД:

- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя разные источники информации, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной деятельности;

Коммуникативные УУД:

- оформлять свои мысли в устной и письменной форме с учётом речевой ситуации;
- высказывать и обосновывать свою точку зрения;
- слушать и слышать других, пытаясь принимать иную точку зрения, быть готовым корректировать свою точку зрения;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности;
- задавать вопросы

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ

В итоге обучения правопослушному и безопасному поведению на улицах, дорогах и транспорте учащиеся **должны знать:**

- ✓ опасные места вокруг школы, дома, на улицах и дорогах;
- ✓ безопасные участки улиц и дорог в селе;
- ✓ типичные ошибки поведения в дорожной среде, приводящие к несчастным случаям авариям;
- ✓ опасности на улицах и дорогах, связанные с погодными условиями и освещением;
- ✓ места, где можно и нельзя играть, кататься на велосипеде, роликовых коньках, самокатных средствах, санках и т.п.;
- ✓ название и назначение дорожных знаков для пешеходов и некоторых знаков для водителей

Правила:

- ✓ перехода улиц и дорог по сигналам светофора;
- ✓ перехода улиц и дорог по пешеходным переходам;
- ✓ перехода проезжей части дороги при отсутствии пешеходных переходов и светофоров зоне видимости;
- ✓ воздержания от перехода дорог и улиц при приближении транспортных средств включенными проблесковым маячком синего цвета и специальным звуковым сигналом;
- ✓ движения по тротуару, пешеходной дорожке (а при их отсутствии — по обочине и краю проезжей части со взрослыми);
- ✓ движения группы детей в сопровождении взрослых;
- ✓ этичного, вежливого и безопасного поведения в транспорте, находясь со взрослыми;
- ✓ безопасного поведения при езде на велосипеде и возраст, с которого можно выезжать на улицы и дороги.

2. Содержание программы

1. Знакомство с историей движения отрядов ЮИД. Беседа о значении отрядов ЮИД. Знакомство с задачами отряда.

2. ПДД.

2.1. Знакомство с основными понятиями, терминами ПДД: водитель, пешеходный переход, проезжая часть, участник дорожного движения.

2.2. Права, обязанности и ответственность участников дорожного движения. Обязанности водителя, пешехода, пассажира.

2.3. Дорожные знаки и дополнительные средства информации. Группы знаков, их назначение, установка. Значение и особенности групп знаков: предупреждающие, знаки приоритета, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные, знаки сервиса, знаки дополнительной информации.

2.4. Правила движения пешехода. Движение пешехода по улице (по тротуарам, пешеходной дорожке, по обочине), пересечение проезжей части на регулируемом и нерегулируемом пешеходном переходе и при отсутствии пешеходного перехода.

2.5. Где и как переходить улицу. Переход дороги по сигналам светофора. При отсутствии светофора.

2.6. Элементы улиц и дорог. Понятие улицы. Улицы с односторонним и двусторонним движением; тротуар, дорожки для пешеходов. Дорога, главная дорога, проезжая часть, обочина, разделительная полоса, кювет.

2.7. Регулируемый перекрёсток.

Раскрытие понятия регулируемого перекрёстка. Регулирование светофором и регулировщиком. Основная опасность на регулируемом перекрёстке – ограничение обзора трогаящимися с места автомобилями в начале цикла «зелёного» и проезд «с ходу» других автомобилей.

2.8. Нерегулируемый перекрёсток.

Понятие нерегулируемого перекрёстка. Правила перехода в зоне нерегулируемого перекрёстка. Дорожные «ловушки», подстерегающие пешехода на перекрёстке. «Подвижный ограниченный обзор»: попутный транспорт, встречный транспорт. Ограничение обзора остановившимися автомобилями.

2.9. Правила движения велосипедиста, мопедиста. Знакомство с устройством велосипеда. Элементарные правила велосипедистов. Порядок движения на велосипеде по проезжей части.

2.10. Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте. Правила перевозки грузов и маневрирования. Технические требования к велосипеду.

2.11. Движение группы пешеходов и велосипедистов. Различия движения колонн пешеходов и групп детей. Действия руководителя группы. Переход дороги колонной пешеходов и группой детей. Правила движения велосипедистов группами, действия руководителя группы (колонны). Проезд нерегулируемого перекрёстка группой велосипедистов.

2.12. Устройство велосипеда. Основные узлы; значение каждой детали оборудования. Обратить внимание на действие руля и тормозов. Уход за велосипедом: очистка, плавность хода, контролирование шин. Выверка центровки колёс. Натяжение цепи и спиц. Смазка велосипеда, промывание вращающихся деталей. Устранение зазоров.

2.13. Фигурное вождение велосипеда. Правила выполнения упражнений: «восьмёрка», перевоз предмета, коридор из коротких (длинных) досок; слалом с одинаково расставленными кеглями, слалом между воротами, «змейка» (шайбами), скачок и «качели», остановка на контрольной линии.

2.14. Дорожная разметка. Понятие о вертикальной и горизонтальной разметке. Её значение для регулирования движения транспорта и пешеходов. Пользование разметкой, ориентирование в движении.

2.15. Правила пользования транспортом. Пользование общественным транспортом. Обязанности пассажиров в транспорте и в местах его ожидания. Пользование собственным легковым автомобилем или такси.

2.16. На железной дороге. Обучение пользованию железнодорожными переходами. Оборудование железнодорожных переездов. Правила перехода и переезда через железнодорожные пути.

2.17. Движение по загородной дороге. Дать важные сведения о сельском транспорте (тракторах и прицепах к ним, самоходных сельхозмашинах, гужевом транспорте); изучить дополнительные требования к движению гужевых повозок и погону животных.

2.18. Дорожные «ловушки». Знание правил безопасного перехода через дорогу. Умение видеть на дороге опасные ситуации- «ловушки»: закрытого обзора; отвлечения внимания; «пустынная улица»; пешеход на проезжей части улицы; зона остановки автобуса, троллейбуса, трамвая; на

пешеходном переходе; пешеход у светофора; на углу перекрёстка; возле дома; пешеход, идущий вдоль проезжей части.

3. ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ.

3.1. Ожоги, обморожения. ПМП при ожогах 1,2,3, 4 степеней; при ожогах кислотой, щёлочью. ПМП при обморожениях. Обезболивающие средства. Обработка поражённых участков тела.

3.2. Виды кровотечений. Ознакомление с видами кровотечений и их характеристика (капиллярное, венозное, артериальное). Признаки внутреннего кровотечения. ПМП при капиллярном, венозном, артериальном, внутреннем кровотечениях. Правила наложения жгута, (закрутки).

3.3. Транспортировка пострадавших. Понятие транспортировки. Особенности транспортировки переломом позвоночника, при переломе костей таза. Транспортировка при отсутствии транспортных средств (носилки, щит, доска)

3.4. Травма головы, грудной клетки, живота. Понятие травмы. ПМП при черепно-мозговой травме; ПМП пострадавшему с травмой грудной клетки (при открытом пневмотораксе); ПМП пострадавшему с закрытой (тупой) травмой живота; при ранении живота.

3.5. Шок, обморок. Понятие шока, обморока. Порядок оказания ПМП при шоке, обмороке.

3.6. Переломы. Понятие перелома. Открытый и закрытый перелом. ПМП при переломе: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, костей кисти и пальцев, бедренной кости, костей голени. Вывих конечности, бедра, костей верхних конечностей, нижней челюсти.

3.7. Первичное реанимационное пособие. Изучить оказание реанимационной помощи при следующих случаях:

1. Пострадавший без сознания;
2. Обеспечение проходимости дыхательных путей (тройной приём Сафара);
3. Проведение искусственного дыхания «рот в рот», «рот в нос»;
4. Проведение закрытого массажа сердца;
5. Оказание сердечно-лёгочной реанимации одним человеком;
6. Оказание сердечно-лёгочной реанимации двумя.

3.8. Виды и техника наложения повязок. Общие правила наложения повязок. Наложение повязки:

- при травме головы: лобной области (шапочка); теменной области (чепец); затылочной области головы и шеи (8-образная);
- при травме глаза; на оба глаза;
- при травме голеностопного и лучезапястного суставов (8-образная);
- на локтевой и коленный суставы (сходящаяся повязка); (расходящаяся);
- при травме грудной клетки (спиральная повязка); (повязка Дезо).

3.9. Медицинская аптечка, её предназначение. Применение лекарственных средств.

4. Страхование. Правила страхования. Правила страхования имущества, жизни. Деятельность страховых компаний. Заключение договоров.

5. Подготовка агитвыступления. Заучивание стихов, песен. Подготовка атрибутики, плакатов.
Участие в конкурсах по ПДД/

3. Учебно- тематический план

№	Дата проведения	Теоретическая часть	Теория	Практика
1		Введение. Инструктаж по технике безопасности на занятиях кружка ЮИД.	1	
2		Правила дорожного движения	22	
2.1.		Основные понятия и термины ПДД	1	-
2.2.		Права, обязанности ответственность участников дорожного движения.	1	-
2.3.		Дорожные знаки и дополнительные средства информации	1	
2.4.		Правила движения пешехода	1	1
2.5.		Где и как переходить улицу	1	1
2.6.		Элементы улиц и дорог	1	1
2.7.		Регулируемый перекрёсток	1	-
2.8.		Нерегулируемый перекрёсток	1	-
2.9.		Правила движения велосипедиста, мопедиста.	-	1
2.10.		Перевозка людей и груза на велосипеде и мототранспорте	-	
2.11.		Движение группы пешеходов и велосипедистов	1	1
2.12.		Устройство велосипеда	-	1
2.13.		Фигурное вождение велосипеда	-	1
2.14.		Дорожная разметка	1	1
2.15.		Правила пользования транспортом	1	
2.16.		На железной дороге	1	
2.17.		Движение по загородной дороге	1	
2.18.		Дорожные ловушки	1	
3		Первая медицинская помощь	10	
3.1.		Ожоги и обморожения	1	
3.2.		Виды кровотечений	1	
3.3.		Транспортировка пострадавших	1	
3.4.		Травма головы, грудной клетки, живота.	1	
3.5.		Шок, обморок.	1	1
3.6.		Переломы	1	-
3.7.		Первичное реанимационное пособие	1	1
3.8.		Виды и техника наложения повязок.	-	1
3.9.		Медицинская аптечка	-	1
4		Страхование	1	
4.1.		Основы страхования.	1	
		ИТОГО	34	

Календарно-тематическое планирование 1 год обучения.

№ п/п	Название темы	Кол-во часов	Дата			
			План		Факт	
Раздел 1	Вводные занятия.	2 часа	5А 5Б	6А 6Б	5А 5Б	6А 6Б
1	Цели , задачи курса ПДД.	1 час	08.09 07.09	06.09 02.09	08.09 07.09	06.09 02.09
2	Дорога, транспорт, пешеход (практическое занятие, оформление уголка)	1 час	15.09 14.09	13.09 09.09	15.09 14.09	13.09 09.09
Раздел 2	История правил дорожного движения.	2 часа				
3	История ПДД. Развитие ПДД. Информация о первом светофоре, автотранспорте, велосипеде, дорожных знаках.	1 час	22.09 21.09	20.09 16.09	22.09 21.09	20.09 16.09
4	Составление викторины по истории ПДД. Проведение конкурса, история создания транспортных средств.	1 час	29.09 28.09	27.09 23.09	29.09 28.09	27.09 23.09
Раздел 3.	Изучение правил дорожного движения.	14 часов				
5	ПДД в России. Общие положения. Обязанности пешеходов, водителей, велосипедистов, пассажиров.	1 час	06.10 05.10	04.10 30.09	06.10 05.10	04.10 30.09
6	Проблемы безопасности движения и причины ДТП.	1 час	13.10 12.10	11.10 07.10	13.10 12.10	11.10 07.10
7	ПДД для пешеходов. Правостороннее движение, места и правила перехода проезжей части дороги.	1 час	20.10 19.10	18.10 14.10	20.10 19.10	18.10 14.10
8	Регулируемые и нерегулируемые перекрестки. Средства регулирования движения. Знаки.	1 час	27.10 26.10	25.10 21.10	27.10 26.10	25.10 21.10
9	ПДД для пассажиров. Виды общественного транспорта. Посадочные площадки и дорожные знаки.	1 час	10.10 09.11	08.11 28.10	10.10 09.11	08.11 28.10
10	Правила поведения в салоне транспорта. Взаимоуважительное отношение пассажиров и водителя.	1 час	17.10 16.11	15.11 11.12	17.10 16.11	15.11 11.12

11	ПДД для велосипедистов. Дорожные знаки. Техническое состояние велосипеда. Движение групп велосипедистов.	1 час	24.10 23.11	22.11 18.11	24.10 23.11	22.11 18.11
12	Влияние погодных условий на движение транспортных средств.	1 час	01.12 30.11	29.11 25.11	01.12 30.11	29.11 25.11
13	Дорожные знаки и их группы. Предупреждающие знаки.	1 час	08.12 07.12	06.12 02.12	08.12 07.12	06.12 02.12
14	Предписывающие и информационно-указательные знаки.	1 час	15.12 14.12	13.12 09.12	15.12 14.12	13.12 09.12
15	Знаки сервиса ,приоритета и дополнительной информации.	1 час	22.12 21.12	20.12 16.12	22.12 21.12	20.12 16.12
16	Памятка пешеходу. (Решение задач карточек по ПДД).	1 час	28.12 12.01	27.12 23.12	28.12 12.01	23.12 27.12
Раздел 4.	Основы оказания первой доврачебной помощи.	5 часов				
17	Основы оказания доврачебной помощи. Первая помощь при ДТП.	1 час	11.01 19.01	17.01 13.01	11.01 19.01	17.01 13.01
18	Аптечка авто и ее содержание. Информация свидетеля при ДТП.	1 час	18.01 26.01	24.01 20.01	18.01 26.01	24.01 20.01
19	Оказание первой помощи. (Занятие по ответам на вопросы)	1 час	25.01 02.02	31.01 27.01	25.01 02.02	31.01 27.01
20	Раны, их виды. (Выполнение практического задания по оказанию первой доврачебной помощи при ДТП).	1 час	01.02 09.02	07.02 03.02	01.02 09.02	07.02 03.02
21	Виды повязок и способы их наложения. (Практическое занятие).	1 час	08.02 16.02	14.02 10.02	08.02 16.02	14.02 10.02
Раздел 5.	Фигурное вождение велосипеда.	4 часа				
22	Фигурное вождение велосипеда.	1 час	15.02 02.03	21.02 17.02	15.02 02.03	21.02 17.02
23	Виды препятствий и способы их преодоления на велосипеде.	1 час	22.02 03.03	28.02 03.03	22.02 03.03	28.02 03.03

24	Изучение схемы расположения препятствий. Прохождение отдельных препятствий на велосипеде.	1 час	01.03 16.03	07.03 10.03	01.03 16.03	07.03 10.03
25	Безопасное колесо (Практическое занятие, фигурное вождение велосипеда).	1 час	15.03 23.03	14.03 17.03	15.03 23.03	14.03 17.03
Раздел 6.	Традиционно-массовые мероприятия.	5 часов				
26	Профессия -инспектор ГИБДД.	1 час	22.03 06.04	21.03 24.03	22.03	21.03 24.03
27	«Регулировщик на перекрестке». Подготовка и проведение игр по ПДД в классах.	1 час	05.04 13.04	04.04 07.04		
28	«Сами не видят, а другим показывают». Конкурс плакатов по безопасности дорожного движения.	1 час	12.04 20.04	11.04 14.04		
29	«Мой папа (моя мама) – водитель и я». Составление и решение кроссворда по ПДД.	1 час	19.04 27.04	18.04 21.04		
30.	Подготовка и проведение соревнования «Безопасное колесо» в школе.	1 час	26.04 04.05	25.04 28.04		
Раздел 7.	Выбор безопасных маршрутов. Этика и культура транспортного поведения (закрепление пройденного материала)	2 часа				
31	Выбор наиболее безопасного маршрута в школу и домой.	1 час	03.05 11.05	02.05 05.05		
32	Правила поведения пассажиров на остановке и в транспорте. Подведение итогов работы кружка.	1 час	10.05 18.05	16.05 12.05		
33-34	Резерв		17.05 25.05 24.05	23.05 19.05		
	ВСЕГО:	34 часа				